



GUÍA DE ACTIVIDADES

CONFLICTO DE CUERDAS

Los conflictos muchas veces parecen ser enredos que no tienen fácil solución. En esta actividad los participantes simulan estar en un conflicto enredado en el cual deben buscar una solución creativa.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Ejercitar la creatividad y la búsqueda de soluciones.
- Reflexionar sobre la gestión de conflictos.
- Disfrutarse un momento de juego.

PASO A PASO

1. Previamente al comienzo de la actividad se preparan las cuerdas. Cada cuerda debe tener aproximadamente 1,4 metros de largo. Se hace un nudo corredizo en cada extremo de la cuerda.
2. Si se cuenta con suficientes cuerdas para todos, se entrega una cuerda a cada participante.
3. Si no se cuenta con suficientes cuerdas para todos, en ese caso se se organizan grupos. Cada grupo elige a dos participantes para ser los “jugadores”. Se entrega una cuerda a cada jugador. Los otros miembros del grupo serán los “asesores”.
4. Los jugadores se ponen las cuerdas en las muñecas de manera que quedan unidos.
5. Se explica que a la cuenta de tres, los jugadores tendrán la misión de separarse. Sólo tienen tres reglas que respetar: 1. Está prohibido desanudar los nudos de las cuerdas; 2. Está prohibido cortar las cuerdas y ; 3. Está prohibido sacarse las cuerdas de las muñecas..
6. Los asesores deben observar a sus jugadores, observar a los otros jugadores y aconsejar a sus jugadores los movimientos correctos.
7. Los jugadores tienen 2 minutos para completar el desafío y separarse (respetando las reglas).
8. Si a los 2 minutos hay una pareja o equipo ganador, todos los participantes los premian con un aplauso. Además los ganadores explican al grupo su solución.
9. Si no hay ganadores, se pueden cambiar los jugadores y jugar otros dos minutos.
10. Cierre: El moderador muestra la solución y explica que la gestión de conflictos muchas veces requiere cambiar el chip para encontrar una solución, por ejemplo:
 - a. Dejar de pensar que los conflictos son negativos y abrazarlos como motor de cambio.

- b. Dejar de pensar que todos los conflictos se tienen que resolver, y aceptar que algunos con suerte sólo podremos “encauzarlos”.
- c. Distinguir lo que puedo hacer, de lo que no puedo hacer, y actuar en lo que si puedo hacer.

MATERIALES

- Segmentos de cuerdas de 130 cm aproximadamente, uno para cada participante o para cada grupos.

MÁS INFORMACIÓN

- <https://www.youtube.com/watch?v=FGRQwpzezZg>



Guía de Actividades “Conflicto de Cuerdas” por [Grupo Ciencia Más Diálogo - ONG de Desarrollo Ciencia Más Diálogo](#) se distribuye bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual 4.0 Internacional](#).

Esta es una licencia Cultura Libre.



¡Difunde esta actividad!

Está permitido copiar, difundir y modificar este documento, siempre y cuando se mencione a los autores “Grupo Ciencia + Diálogo, www.grupocmd.com”.