



GUÍA DE ACTIVIDAD

CÍRCULO DE CONVERSACIONES

Para comenzar un trabajo con un grupo, muchas veces necesitamos partir generando un clima de confianza, sobre todo si los participantes no se conocen. También podemos profundizar la confianza y el conocimiento mutuo entre participantes que ya se conocen.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Romper el hielo y construir confianza.
- Que participantes se conozcan entre sí.
- Reflexionar brevemente sobre temas simples.

PASO A PASO

Para grupos de hasta 40 personas:

1. El grupo se divide por la mitad, quedando dos subgrupos.
2. Uno de los subgrupos se forma en un círculo. Cada persona del círculo se ubica cómodamente, hombro con hombro, mirando hacia fuera. Este será el círculo interno.
3. Ahora los participantes del otro subgrupo -es decir, los que no están en el círculo- se ubican frente a una persona del círculo. De esta manera armamos un círculo externo que mira hacia el centro. Cada uno de los participantes se encuentra mirando a otro.
4. Cuando el facilitador realiza una pregunta, la pareja que está frente a frente tiene un minuto para compartir sus respuestas. Ambos responden durante ese minuto.
5. Cuando pasa el minuto, el facilitador invita al círculo exterior o al círculo interior a moverse algunos puestos a la derecha (uno, dos o tres puestos), de manera que las parejas cambien. Luego realiza otra pregunta.
6. Cada minuto, el facilitador invita a uno de los círculos a moverse algunos puestos a la derecha, cambia las parejas y realiza más preguntas. La actividad termina luego de realizadas siete preguntas.

PREGUNTAS QUE REALIZA EL FACILITADOR

- ¿Cuáles son las cosas que más te gusta hacer y por qué?
- ¿Cuáles son las cosas que más te carga hacer y por qué?
- ¿Cuáles son algunas de tus películas o series favoritas y por qué?
- ¿Cuál es el lugar que has visitado que más te ha gustado? ¿Por qué?
- Si te regalaran un pasaje en avión a cualquier parte del mundo ¿Dónde irías? ¿Por qué?
- Si un día te encuentras con una lámpara mágica con un genio dentro que te ofrece todos los deseos que quieras ¿Qué le pedirías? ¿Por qué?

*El moderador puede modificar las preguntas o incluir nuevas preguntas simples.

7. Al finalizar la actividad el facilitador pide a los participantes reflexionar qué podemos aprender del ejercicio realizado. Al respecto se pueden mencionar al menos dos aprendizajes:
 - a. Que la confianza y el clima de confianza se puede construir activamente entre todos y;
 - b. Que es importante confiar en quien está al frente, para que el otro pueda confiar también, recíprocamente.

* En caso de que el grupo de trabajo sea superior a 40 personas, se organizan círculos concéntricos en paralelo.

MATERIALES

La actividad no requiere materiales adicionales. Optativamente el facilitador puede:

- Usar un micrófono.
- Proyectar las preguntas.
- Acompañar la actividad con música ambiental.

MÁS INFORMACIÓN

- Covey, R. et al. (2008). The Speed of Trust: The One Thing That Changes Everything.
- Emergency Capacity Building Project. (2007). Building Trust in diverse teams. The Toolkit for Emergency.
- Solomon, R. (2003). Building Trust: In Business, Politics, Relationships, and Life.



Guía de Actividades “Círculo de Conversaciones” por [Grupo Ciencia Más Diálogo - ONG de Desarrollo Ciencia Más Diálogo](#) se distribuye bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual 4.0 Internacional](#).

Esta es una licencia Cultura Libre.



¡Difunde esta actividad!

Está permitido copiar, difundir y modificar este documento, siempre y cuando se mencione a los autores “Grupo Ciencia + Diálogo, www.grupocmd.com”.